

冰箱冷藏室储存

水果

草莓
覆盆子
黑莓
蓝莓
罗马甜瓜/哈密瓜 (Cantaloupe)
蜜露 (Honeydew)
苹果 (储存多于7天)
葡萄
无花果
杏
樱桃

蔬菜

白萝卜
菜花
胡萝卜
韭葱 (Leeks)
卷心菜
芦笋
绿叶蔬菜
蘑菇
芹菜
青葱
青豆
球芽甘蓝 (Brussels sprouts)
甜菜
豌豆
莴笋
西兰花
洋蓍 (Artichokes)
羊角豆/黄秋葵
玉米

厨房台面储存

水果

菠萝
橙
芒果
木瓜
柠檬
苹果 (储存少于7天)
石榴
柿子
酸柑
西瓜
西柚
香蕉

蔬菜

灯笼椒
黄瓜
茄子
生姜
蒜
西红柿

阴凉干燥处储存

番薯
南瓜
土豆 (远离洋葱)
洋葱 (远离土豆)

在厨房台面放熟了再冷藏

梨
李子
猕猴桃
牛油果
桃子
油桃 (Nectarines)

- *储存前不必清洗，单层存放
- *储存前不必清洗，用塑料袋存放
- *用纸袋存放
- *乙烯生产者 (远离其它蔬果存放)