

冰箱冷藏室储存	厨房台面储存
水果	水果
草莓	菠萝
覆盆子	橙
黑莓	芒果
蓝莓	木瓜
罗马甜瓜/哈密瓜 (Cantaloupe)	柠檬
蜜露 (Honeydew)	苹果 (储存少于7天)
苹果 (储存多于7天)	石榴
葡萄	柿子
无花果	酸柑
杏	西瓜
樱桃	西柚
	香蕉
蔬菜	蔬菜
白萝卜	灯笼椒
菜花	黄瓜
胡萝卜	茄子
韭葱 (Leeks)	生姜
卷心菜	蒜
芦笋	西红柿
绿叶蔬菜	
蘑菇	
芹菜	
青葱	
青豆	
球芽甘蓝 (Brussels sprouts)	
甜菜	
豌豆	
莴笋	
西兰花	
洋蓟 (Artichokes)	
羊角豆/黄秋葵	
玉米	
阴凉干燥处储存	
	番薯
	南瓜
	土豆 (远离洋葱)
	洋葱 (远离土豆)
在厨房台面放熟了再冷藏	
	梨
	李子
	猕猴桃
	牛油果
	桃子
	油桃 (Nectarines)

- *储存前不必清洗，单层存放
- *储存前不必清洗，用塑料袋存放
- *用纸袋存放
- *乙烯生产者 (远离其它蔬果存放)